

A.S. 2024/2025 Insegnamento: Scienze Motorie e Sportive Docente: prof. Roberto Monaco Classe: 4^{MA} Ore sett. d'insegnamento: 1

CURRICOLO PER INSEGNAMENTI/ASSI DELLE UNITÀ DI APPRENDIMENTO

TITOLO UDA	TIPOLOGIA	ASSICOLNOLTI/ INSEGNAMENTI	COMPETENZE DI RIFERIMENTO	CONOSCENZE	COMPITI E PRODOTTI	MONTE ORE	TIPOLOGIA VALUTAZIONE
1 "Mi misuro" – pt.1	☒ monodisciplinare ☐ multidisciplinare ☒ di asse/i ☐ di indirizzo ☐ di recupero ☐ di potenziamento ☐ progettuale ☐ di PCTO	Sc. Motorie e Sportive	- Elaborare e porre in essere progetti riguardanti lo sviluppo delle proprie capacità psicofisiche. - Utilizzare le conoscenze e le esperienze pregresse per stabilire obiettivi significativi e realistici. - Valutare difficoltà / potenzialità interne ed esterne elaborando strategie di azione e verificando i risultati raggiunti in rapporto alle proprie aspettative.	-Riconoscere la natura sistemica, analogie e differenze, coerenze ed incoerenze, cause ed effetti all'interno del corpo e nella motricità.	Batteria di test Motorfit o convalidati	6	Prova pratica con valutazione decimale
2 Conoscenza e pratica di uno sport di squadra: "La pallacanestro"	☒ monodisciplinare ☐ multidisciplinare ☒ di asse/i ☐ di indirizzo ☐ di recupero ☐ di potenziamento ☐ progettuale ☐ di PCTO	Sc. Motorie e Sportive	- Costruire e verificare ipotesi di soluzione. - Valutare le soluzioni messe in atto e rielaborare i dati di feed back. - Riconoscere la natura sistemica, analogie e differenze, coerenze ed incoerenze, cause ed effetti all'interno del proprio corpo e della propria motricità.	- Conoscere i fondamentali tecnici dei giochi sportivi praticati, semplici tattiche e strategie di gioco, il regolamento e il fair play. - Conoscere la terminologia, il regolamento e la	Eseguire i fondamentali individuali e di squadra.	6	Prova pratica con valutazione decimale su aspetti tecnico-sportivi emotivazionali (impegno e partecipazione)

Programmazione Didattica Annuale – prof. Roberto Monaco

18/11/2024

A.S. 2024/2025 Insegnamento: Scienze Motorie e Sportive Docente: prof. Roberto Monaco Classe: 4^MA Ore sett. d'insegnamento: 1

				tecnica dei giochi di squadra e degli sport affrontati e l'aspetto educativo e sociale dello sport. -Conoscere le regole di comportamento, di rispetto e di collaborazione.			
3 Conoscenza e pratica di uno sport di squadra: "La pallavolo"	☒monodisciplinare ☐ multidisciplinare ☒di asse/i ☐ di indirizzo ☐ di recupero ☐ di potenziamento ☐ progettuale ☐ di PCTO	Sc. Motorie e Sportive	- Costruire e verificare ipotesi di soluzione. - Valutare le soluzioni messe in atto e rielaborare i dati di feed back. - Riconoscere la natura sistemica, analogie e differenze, coerenze ed incoerenze, cause ed effetti all'interno del proprio corpo e della propria motricità.	-Conoscere i fondamentali tecnici dei giochi sportivi praticati, semplici tattiche e strategie di gioco, il regolamento e il fair play. -Conoscere la terminologia, il regolamento e la tecnica dei giochi di squadra e degli sport affrontati e l'aspetto educativo e sociale dello sport.	Eseguire i fondamentali individuali e di squadra.	6	Prova pratica con valutazione decimale su aspetti tecnico-sportivi emotivazionali (impegno e partecipazione)

Programmazione Didattica Annuale – prof. Roberto Monaco

18/11/2024

A.S. 2024/2025 Insegnamento: Scienze Motorie e Sportive Docente: prof. Roberto Monaco Classe: 4^{MA} Ore sett. d'insegnamento: 1

				-Conoscere le regole di comportamento,di rispetto e di collaborazione.			
4 Conoscenza e pratica di uno sport di squadra: "La pallamano"	☒ monodisciplinare ☐ multidisciplinare ☒ di asse/i ☐ di indirizzo ☐ di recupero ☐ di potenziamento ☐ progettuale ☐ di PCTO	Sc. Motorie e Sportive	- Costruire e verificare ipotesi di soluzione. - Valutare le soluzioni messe in atto e rielaborare i dati di feed back. - Riconoscerne la natura sistemica, analogie e differenze,coerenze ed incoerenze,cause ed effetti all'interno del proprio corpo e della propria motricità.	-Conoscere i fondamentali tecnici dei giochi sportivi praticati, semplici tattiche e strategie di gioco, il regolamento e il fair play. -Conoscere la terminologia, il regolamento e la tecnica dei giochi di squadra e degli sport affrontati e l'aspetto educativo e sociale dello sport. - Conoscere le regole di comportamento,di rispetto e di collaborazione.	Eseguire i fondamentali individuali e di squadra.	6	Prova pratica con valutazione decimale su aspetti tecnico-sportivi emotivazionali (impegno e partecipazione)

Programmazione Didattica Annuale – prof. Roberto Monaco

18/11/2024

A.S. 2024/2025 Insegnamento: Scienze Motorie e Sportive Docente: prof. Roberto Monaco Classe: 4^{MA} Ore sett. d'insegnamento: 1

					causato dal fumo.		
5 Conoscenza e pratica di uno sport di squadra: "Il baseball"	☒ monodisciplinare ☐ multidisciplinare ☒ di asse/i ☐ di indirizzo ☐ di recupero ☐ di potenziamento ☐ progettuale ☐ di PCTO	Sc. Motorie e Sportive	- Costruire e verificare ipotesi di soluzione. - Valutare le soluzioni messe in atto e rielaborare i dati di feed back. - Riconoscere la natura sistemica, analogie e differenze, coerenze ed incoerenze, cause ed effetti all'interno del proprio corpo e della propria motricità.	- Conoscere i fondamentali tecnici dei giochi sportivi praticati, semplici tattiche e strategie di gioco, il regolamento e il fair play. - Conoscere la terminologia, il regolamento e la tecnica dei giochi di squadra e degli sport affrontati e l'aspetto educativo e sociale dello sport. - Conoscere le regole di comportamento, di rispetto e di collaborazione.	Eseguire i fondamentali individuali e di squadra.	6	Prova pratica con valutazione decimale su aspetti tecnico-sportivi emotivazionali (impegno e partecipazione)

Programmazione Didattica Annuale – prof. Roberto Monaco

18/11/2024

A.S. 2024/2025 Insegnamento: Scienze Motorie e Sportive Docente: prof. Roberto Monaco Classe: 4^{MA} Ore sett. d'insegnamento: 1

6 "Mi misuro"– pt.2	☒ monodisciplinare ☐ multidisciplinare ☒ di asse/i ☐ di indirizzo ☒ di recupero ☐ di potenziamento ☐ progettuale ☐ di PCTO	Sc. Motorie e Sportive	- Elaborare e porre in essere progetti riguardanti lo sviluppo delle proprie capacità psicofisiche. - Utilizzare le conoscenze e le esperienze pregresse per stabilire obiettivi significativi e realistici. - Valutare difficoltà / potenzialità interne ed esterne elaborando strategie di azione e verificando i risultati raggiunti in rapporto alle proprie aspettative.	-Riconoscere la natura sistemica, analogie e differenze, coerenze ed incoerenze, cause ed effetti all'interno del corpo e nella motricità.	Batteria di test Motorfit o convalidati	6	Prova pratica con valutazione decimale
------------------------	--	------------------------	---	--	---	---	--

Vimercate, 18/11/2024

Il docente, prof. Roberto Monaco